

# しっかりマスク すっきり換気 人の距離は適切に

## オミクロン株の感染力

オミクロン株は飛沫以外にも“マイクロ飛沫”で爆発的に広がるとの指摘があります。  
今まで以上に感染対策をお願いします。

あらためて身を引き締めて、以下の感染予防対策を心がけてください

### ポイント

## マスクは正しく着用しましょう！

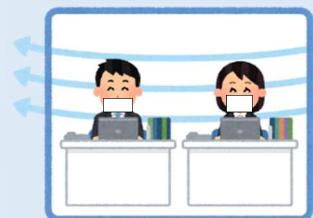
- ✓ 不織布マスクを選ぼう！
- ✓ 正しいサイズで隙間なく！
- ✓ 鼻出しマスク、あごマスクはリスク大！



### ポイント

## こまめに換気しましょう！

- ✓ 人が集う時は、必ず換気！
- ✓ 換気扇も活用してこまめに換気！  
(30分に1回以上、1回5分間を目安)
- ✓ 冬場は、暖房近くの窓を開けるなど、室内温度の低下を抑える工夫も！



### ポイント

## 会話の際は、距離を保ち短時間で！

- ✓ マスクをつけても距離をとって！

感染者がマスクをしていても50cm以内に近づくと感染リスク↑↑

15分間話している感染者と対面した時の感染確率(オミクロン株)

マスク+距離50cm	最大10%
マスク+距離1m以上	ほぼ0%

※スーパーコンピューター富岳による感染リスクの試算



### 【参考文献】

- 鳥取県新型コロナウイルス感染症特設サイト <https://www.pref.tottori.lg.jp/item/1273695.htm#itemid1273695>
- 室内環境におけるウイルス飛沫感染の予測とその対策(坪倉誠教授(理研/神戸大))  
<https://www.r-ccs.riken.jp/fugaku/history/corona/projects/tsubokura/>